

まちの 保険屋さん まちにゅーす

2019年 春号

河北町の
河北町民による
河北町民のための
まちにゅーす
保険のことも少々・・・

こんにちは

第1回まちにゅーす

これから、河北町に偏ったにゅーすを
お届けしていきたいと思います♪

イベントやグルメ情報

私どものオススメなど・・・

今後、みなさまよりいただきました情報
や、お声なども掲載させていただきます
ので、ご意見頂けましたら幸いです。宜
しく願います♪

ご挨拶

河北町にはじめての生命保険・損害保険の来店型
店舗を開設いたしました。

「まちの保険屋さん」という社名には、この地域
で生きていく方々が、なんでも気軽に聞ける、寄
り添える存在になりたいという想いが込められて
います。毎日お客様の安心を考えているプロだか
らわかること、できるアドバイスがあります。
もちろん、保険をご提案することもあります、
お客様に必要な場合はおすすめしますので
ご安心を！

ご加入している保険について、疑問・質問がある、
または保険を見直したい方、何回でも納得してい
ただけるまで、誠実に対応させていただきます。
お気軽にお越しください。見積り大好き！

代表取締役 菊地 博

ちょっとしたご心配事や不安のご相談でも
お気軽にお越しください。

マネー講座

3/23(土) マネーの基礎

14:00～15:30

4/27(土) はじめての投資

14:00～15:30

お気軽にお問合せ下さい

0237-78-2147



山形県のホームページによると、平成30年の交通事故の死亡者数は51名でした。
 その中で65歳以上の高齢者が43人(同乗者含)と8割を超えています。
 自転車・歩行者が被害にあったのは22人
 うち、65歳以上は16人・夜間に発生した事故は14件でした。

夜間

ドライバーから見た歩行者への視認性と車の停止距離は
 夜間運転者から歩行者が見える距離は衣服の色で異なります。

車のヘッドライトを下向きにした時

- | | |
|---------------|------|
| 1 黒っぽい色で | 約26m |
| 2 明るい色で | 約38m |
| 3 反射板を身に着けた場合 | 約57m |

運転者が歩行者を発見して車が止まれる距離は乾いた路面で時速60km走行で約44mです。



ドライバーの注意はもちろんのこと

自転車・歩行者も目立って我が身を守る！！が大切かもしれませんね♪



黒い革靴でも目立たない 反射材
先着50名様にプレゼント！！

狂言風オペラ モーツァルト・管楽八重奏版 フィガロの結婚

能・狂言・文楽という日本の伝統文化を鑑録集し、新たな一歩を歩み始めた狂言風オペラ。

モーツァルト最高傑作のオペラの幕が上がります。

期 日：平成31年3月17日(日)

時 間：14:00開演 (開場13:30)

会 場：サハトベに花 ホール

料 金：一般3,000円 高校生以下1,000円(全席指定、税込)

問合せ：河北町教育委員会生涯学習課 0237-71-1111

サハトベに花にてチケット好評販売中

TEL 0237-72-6555 毎週木曜日休館

お気に入り 櫻庵さん



河北町谷地手打ちそば処
 知る人ぞ知る櫻庵
 私の好きなのは穴子天せいろ
 おいしいですよ！！ 菊地
 河北町 谷地 甲271

河北町民プール 2月

TEL 0237-85-1858

FAX 0237-85-1859

期日	曜日	時間	レッスン内容	場所
1日	金	18:20~18:50	代演アップ教室	トレーニング室
4日	月	16:05~16:35	入門水泳教室	プール
5日	火	12:05~12:35	クロール	プール
6日	水	11:10~11:40	ストレッチ & リズム体操	トレーニング室
8日	金	12:05~12:35	水中歩行	プール
9日	土	15:00~15:30	代演アップ教室	トレーニング室
12日	火	12:05~12:35	NEW 陸上健診水泳歩行	プール
15日	金	11:10~11:40	NEW ストレッチ & リズム体操	トレーニング室
17日	日	15:00~15:30	NEW 骨竹体操	トレーニング室
19日	火	16:05~16:35	入門水泳教室	プール
20日	水	12:05~12:35	水中歩行	プール
23日	土	16:05~16:35	クロール	プール
26日	火	18:20~18:50	代演アップ教室	トレーニング室
27日	水	16:05~16:35	水中歩行	プール

参加方法一記名式のみです。受付で名前を記入してからご参加ください。
 ~ レッスン参加は、大人の方を対象とさせていただきます ~

プールプログラム内容	
水中歩行 (定員20名)	プールの中でいろいろな歩き方をし、足で水を蹴る感覚を体験しながら、泳ぎを楽しくしましょう。
NEW 陸上健診水泳歩行 (定員20名)	陸上健診と水泳歩行を組み合わせたプログラムです。陸上健診で体力を測定しながら、水泳歩行で体力を向上させましょう。
入門水泳教室 (定員10名)	水泳の基礎から学び、泳ぎの楽しさを体験しましょう。泳ぎが苦手な方でも安心して参加できます。
クロール (定員10名)	泳ぎの基礎から学び、泳ぎの楽しさを体験しましょう。泳ぎが苦手な方でも安心して参加できます。
トレーニング室 (定員20名)	ストレッチや筋トレを行い、体力を向上させましょう。泳ぎが苦手な方でも安心して参加できます。
ストレッチ & リズム体操 (定員20名)	ストレッチや筋トレを行い、体力を向上させましょう。泳ぎが苦手な方でも安心して参加できます。
NEW 骨竹体操 (定員20名)	骨竹体操を行い、体力を向上させましょう。泳ぎが苦手な方でも安心して参加できます。

★ レッスン参加するにあたり ★
 ☆ 怪我防止・安全の為、レッスン開始後の途中参加はご遠慮ください。
 ☆ ご自分のペースをもちながら無理せず、水分補給をまめにしましょう。
 ☆ 体調が悪いときは、監視員やスタッフへお声がけください。