



雪下ろし中の事故に気を付けて！！

隣の家の息子が「親父が雪に埋まった！助けてくれ！」と血相を変えて駆け込んできた。驚いた私たちは雪を掘るためスコップを片手に急いで隣の家まで走っていった。しかし・・・どこに埋まっているのかわからない。そんな時「とりあえず雪を掘れ！もしスコップで身体を傷つけても窒息死するよりはマシだ。スコップがぶつかったらそこにいるってことだ！急げ！」と夫は言った。全員で雪をかき分け、何とか見つけることができた。雪山での救助の際「ゾンデ棒」と呼ばれる長い棒を持って救助に向かう。それは、どこに埋まっているかわからない人を探す必要があるからだ。救急車で病院に運ばれた後、一命をとりとめることができた聞き、ひと安心した。これは、この冬に実際にあった除雪中の事故の話です。万が一のことがあったときにすぐ助けを呼べるように除雪は2人以上でやるようにしましょう！！

河北町 事故注意MAP



● 死亡事故 ● 軽傷事故 ● 重体事故

上の図は、2020年に河北町で発生した事故です。
ブラッサムガーデンクラブ付近では死亡事故が起きています。

詳しい事故状況については、山形県警察のホームページにて公開しています。また、河北町以外の事故についても見る事ができます。右のQRコードよりアクセスしてみてください！！



山形県警察HP

おばあちゃんの知恵袋

皆さん、オナラはどうやってでるか知ってますか？

オナラは、小腸の収縮運動によってです。健康な人であれば、1日5～6回程度おならがでるといわれています。

ただし男性は1日14回、女性は1日7回以上オナラが出る人は、要注意です。オナラの回数が多い原因として、食事の乱れやストレス、便秘など「腸の不調」があげられます。腸の不調とオナラは深く関係しているといわれています。



たかが「オナラ」と思いがちですが、においがきつい、下痢などを伴うケースでは、腸の善玉菌が減り荒れた状態になっている場合があります。現代は味の濃いものや脂っこいものがたくさんあります。これらを取りすぎないように注意しましょう！また、ストレスをためないことやおなかを冷やさないことも大切です。

子供の医療費はタダじゃない？！



お子さんが医療機関で受診したり、薬局で薬をもらうとき、お会計がタダになることがあります。そのため、子供の医療費はタダだと誤解されがちですが、子供の受診にも医療費が発生しています。

医療費は、協会けんぽが8割（小学校入学以降は7割）を負担し、残りの2割（小学校入学以降は3割）は受診した皆様の自己負担となりますが、市町村が補助を行っており自己負担が抑えられています。協会けんぽが負担する医療費の財源は、皆様から集めた保険料です。市町村の補助の財源は、税金です。「支払いがタダだから」と言って気軽に受診していると医療費が増加し、「保険料の引き上げ」「増税」という形になります。大切な保険料や税金を無駄遣いしないためにも**夜間・休日に受診するか迷ったら「子ども医療でんわ相談#8000」を利用する、時間外加算のつかない平日・昼間の受診を心掛ける**などして医療費の削減に努めましょう！！

癒しを求めるわけとは？！



世間では空前の癒しブームです。「〇〇式マッサージ」、「足つぼ」、「アロマテラピー」などといった看板をよくみかけます。以前はこういったお店が少なかったですが、近年は日用品売り場に多くの「癒しグッズ」が陳列されるなど需要はとて高くなっています。なぜこれほど「癒し」が求められているのでしょうか？

私たちの心と身体を癒やす方法として、マッサージや音楽鑑賞など様々あります。これらに共通しているのが「外部刺激」です。マッサージであれば「触覚」、音楽であれば「聴覚」による刺激のことですが、そのような外部刺激により私たちの心は癒され元気を取り戻しているのです。

では、どうして刺激をうけると癒やされるのでしょうか？ 私たちの身体は外部から刺激を受けると神経系やホルモン系などを経て何らかの「反応」を起こします。その反応には楽しい感情や不愉快な感情など様々ありますが、この反応をうまく使って「癒し」の方向に導くことを意図したサービスがマッサージや足つぼです。

現代社会は刺激の宝庫です。昔では考えられないほど世の中は便利になりました。そんな時代だからこそ、「癒し」はとても重要なものです。日々の生活の中にほっと一息つく時間、何も考えず好きなことに集中できる時間を無意識に欲しているのかもしれません。



株式会社 まちの保険屋さん

〒999-3511 河北町谷地月山堂382-1

TEL 0237-78-2147

FAX 0237-78-2528

営業時間 10:00~18:00

定休日 月曜・祝日



高齢者による事故が多発しております。
命を守る反射板を無料プレゼント中！！

ホームページ