

まちの 保険屋さん

2021年 秋号



まちにゅーす



生命保険契約照会制度

自分の親や家族が亡くなり相続が発生した時または介護状態となった時、親や家族がどんな保険に入っていたのかを調べる必要があります。すでに家族内で把握している方がいれば安心ですがそうでない場合は調べるのに一苦労したというケースも少なくありません。そんな時役立つのが「生命保険契約照会制度」です。

【どんな時に使えるの？】

- ①親や家族が亡くなった時
- ②親や家族の認知判断能力が低下した時
- ③大雨や大地震などの災害で被災し、死亡または行方不明となった時

【どんな手順で調べたらいいの？】

保険証券があったとき・・・保険会社へ連絡し、契約内容の確認や保険金請求などをする
保険証券がないとき・・・生命保険協会に契約の有無の照会を依頼する

詳しくは生命保険協会のホームページをご参照ください。右のQRコードよりアクセスが可能です。



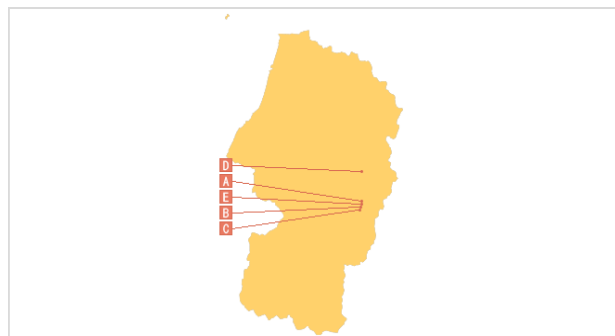
【山形県版】事故多発交差点ワースト5



令和元年には、下記ワースト交差点5ヵ所で43件の事故が発生しました。このうち、追突事故（29件）が最も多く発生しました。次いで多かったのが右折直進事故（7件）となっています。

【令和元年 事故多発交差点ワースト5】

- A：野口鉦油前交差点（国道13号線 天童）
- B：三本松街道十字路交差点（国道13号線）
- C：日新製薬前十字路交差点（国道13号線）
- D：村山駅西口十字路交差点（国道13号線）
- E：わくわくランド北十字路交差点（国道13号線）



交通事故は、自動車だけでなく歩行者・自転車などの行動が原因となることもあります。周囲をよく見て注意しながら行動するようにしましょう。また近年は、「ながらスマホ」による交通事故が多発していることから、令和元年12月より「ながらスマホ」に対する罰則が厳しくなりました。スマホを保持し通話または画面注視した場合、6か月以下の懲役または10万円の罰金、反則金として1万8千円、違反点数3点となります。「ちょっとだけだから」と油断するのは禁物です。

介護脱毛って知ってますか？

みなさんは、「介護脱毛」って知ってますか？「介護脱毛」とは、老後に介護されることを見据えてデリケートゾーンを脱毛することをいいます。実際に介護を経験した方のお話を聞くと、親の介護で脱毛の必要性を実感した方も多いようです。

何も手入れしていないデリケートゾーンだと下痢や軟便の時、おむつ交換がとても大変になります。毛についての便がなかなか取れず一苦勞。「老後お世話してくれる人のことを考えると若くて元気なうちに脱毛しておいたほうがいいのかもしいかな。」と決意し50～60代で脱毛を始める方が増えてきています。医療機関やエステで行われるレーザー脱毛は黒い色素にしか反応しないため「介護脱毛」はアンダーヘアが白髪にならないうちにするのがよいといわれています。

長生きするようになった今の時代、元気なうちから老後について考えることはとても大切です。皆さんも「介護脱毛」始めてみてはいかかでしょうか。

おばあちゃんの知恵袋

老化を促進させる「AGE」をご存知ですか？「AGE」とは、細胞や筋肉を作るタンパク質と血液中に増えすぎた糖質とが結びつき、体温による熱が加わってできる物質です。例えば、焼きおにぎりやハンバーグなど焼き色（焦げ）が付いたものを口に入れることにより「AGE」が発生します。一度できた「AGE」はもとには戻らず体内に蓄積されていくため老化や動脈硬化、がんなどの病気を引き起こします。

焼き色を付けたものを見ると食欲がわき、とてもおいしく感じますが身体にとってはとても厄介なものです。

「AGE」予防のポイントは、食品を加熱しすぎないことです。照り焼きや揚げ物などには焦げがたくさんついており「AGE」が多く含まれています。焦げのついたものを食べる時は、野菜やきのこなど食物繊維を多く含む食品と組み合わせるようにしましょう！

編集後記

まちにゅすをお読みいただき誠にありがとうございます。朝晩めっきり涼しくなり秋らしくなってきましたね。今回のまちにゅすは、皆様にとって「タメになる話題」をお届けしたいと思ひ様々な話題を盛り込みました。普段の会話の中で話題にさせていただけたら幸いです。季節の変わり目ですので体調を崩さないようお過ごしください。

マネー講座のお知らせ

～暗号資産（ビットコイン）について～
（3回シリーズ）

10/10（日）13:30～15:30

11/14（日）13:30～15:30

12/12（日）13:30～15:30

会場：どんがホールミーティングルームA・B

講師：細矢研人（ITプロフェッショナル）

各回8名、予約先着順、参加費は無料です。下のQRコードもしくは電話にて承っております。QRコードからお申込の際はお問い合わせ欄に参加希望日をご入力お願い致します。お電話でのお申込は「まちの保険屋さん」までお願い致します。



株式会社 まちの保険屋さん

〒999-3511 河北町谷地月山堂382-1

TEL: 0237-78-2147

FAX: 0237-78-2528

営業時間 10:00～18:00

定休日 月曜・祝日

高齢者による事故が多発しております。
命を守る反射板を無料プレゼント中！！



ホームページ