



ストップ！はしご受診



「はしご受診」という言葉をご存知ですか？「はしご受診」とは同じ病気やケガで複数の医療機関を受診することをいいます。「症状が良くならないから」「心配だから別の先生に診てもらいたい」といった理由で「はしご受診」を行うと医療機関にかかるたびに初診料がかかるため医療費が高額になってしまいます。また医療機関をかえるたびに治療がスタート地点に戻るため体への負担が大きくなります。

	同じ医療機関を 3回受診した場合	3つの医療機関を はしご受診した場合
1回目	初診料 2,880円 + 検査料等	初診料 2,880円 + 検査料等
2回目	再診料 730円	初診料 2,880円 + 検査料等
3回目	再診料 730円	初診料 2,880円 + 検査料等
初診・再診料の 合計	4,340円 + 検査料等	8,640円 + 検査料等 × 3

「はしご受診」をした時としない時で初診・再診料は**約2倍**、検査料などは**約3倍**になります。医療機関にかかる際には正しい知識を持って上手に医療を受けましょう！！



交通事故で人生が一変



これは本当にあった事故のお話です。20歳の男性Aさんは、ある朝の通勤途中、通いなれた交差点で自動車と接触し跳ね飛ばされ、地面に打ち付けられました。命はとりとめたものの、意識不明で医師からは厳しい状況だと言われます。

ご両親が毎日身体をさすり声をかけ続け、意識が戻るようにと必死に祈り続けた2週間後、わずかに手が動きうっすらと目を覚ましました。その後、半年間のリハビリに励み自力で歩けるようになりました。しかしAさんには、大きな問題がありました。身体はもとに戻ったものの、理性を失い家族や看護師に暴力をふるったり、パン屋のパンをその場で食べるなどの問題行動を起こすようになってしまったのです。

いったいAさんに何が起こったのでしょうか。Aさんは事故の時、路上で数メートルゴロゴロ転がっていました。この時に脳の神経が寸断され、「びまん性軸索損傷」という状態になってしまったのです。このように、たった1回の事故で人生が一変してしまうこともあります。今の時期は路肩に寄せられた雪で視界が悪くなっていますので運転の際は十分注意しましょう。

最新のがんリスク検査



最近はコロナの影響でがん検診を控える方が多くなり、がんの早期発見が少なくなりました。今回ご紹介する2つのがんリスク検査は、病院に行かなくても自宅で簡単にでき、従来のがん検査よりも精密にリスクを知ることができます。

①N-NOSE（エヌ ノーズ） 費用の目安12,500円

尿1滴で自宅で簡単に受けられるがん検査です。嗅覚の優れた生物“線虫”が、がんのにおいに反応することを利用したものです。この検査で15種類のがんリスクがわかります。全身を網羅した検査がしたいという方におすすめです。

②サリバチェッカー 費用の目安33,000円

唾液に含まれる代謝物質を解析し、リスク判定をするがん検査です。1度の検査で6種類のがんそれぞれのリスクがわかります。特定のがんリスクが知りたいという方におすすめです。

詳しく知りたい方はまちの保険屋さんまでどうぞ！

おばあちゃんの知恵袋

食べたカスを出さなければ、身体は怒ります。便秘によるお腹の不調で悩む人は、若い世代に多いようです。「太りたくないから」といって糖質の摂取量を減らそうと、主食を抜く人が多いようですが便秘にも栄養素が絡んでいます。主食に代表される炭水化物には、糖質の他に食物繊維が含まれています。つまり主食を抜くことにより食物繊維が不足し便秘になりやすい身体になってしまうのです。

便通は本来、毎日あるのが健康な状態ですが、3日以上出なかったり、硬くて量が少なくスムーズに出てこないため残便感がある状態は便秘である証拠です。便意を感じるのは5分～15分で、それ以上我慢すると便秘になるといわれています。

日本人は、お腹の弱い民族といわれています。健康に良いとされる食事でも、お腹の弱い人にとっては逆効果となる場合がありますので自分に合った健康法を見つけましょう。

マネー講座のお知らせ

『不動産を通した不労所得への道』を3回シリーズで開催します。

2/13（日）13:30～15:30

～不労所得への道（導入編）～

3/13（日）13:30～15:30

～不労所得への道（実践編）～

講師：遠藤 義信（25歳からサラリーマン大家を始め、10年で現在3軒の不動産を所有）

4/10（日）13:30～15:30

～プロの大家からのアドバイス～

講師：木村 功（入居・退居・メンテナンス全てを手掛けるプロの大家）

会場：どんがホールミーティングルームA・B

※各回8名、予約先着順です。参加費無料。

申込方法：電話・QRコード



株式会社 まちの保険屋さん

〒999-3511 河北町谷地月山堂382-1

TEL: 0237-78-2147

FAX: 0237-78-2528

営業時間 10:00～18:00

定休日 月曜・祝日

