

介護・認知症に備える

男女別平均寿命と健康寿命(令和元年)



●要介護(要支援)認定者数(年度末現在)の推移



平均寿命と健康寿命には差があります。

健康寿命とは、病気などで日常生活に支障が出ることがなく生活できる期間のことをいいます。健康寿命は平均寿命よりも男性は約9年、女性は約12年短くなっています。

また、国の介護保険制度が開始されてから約20年経ちますが、要介護認定者数は増加し続けています。2000年と比べると、2021年には約2.6倍も増加しています。

介護を始めてからの期間は、全国平均で約5年1か月ですが、長期間にわたる場合もあります。一時的な費用だけでなく、毎月一定の費用がかかることもあります。

85歳まで申し込める 介護・認知症保険
保障は一生涯、保険料は上がりません
要介護1以上または認知症と診断されたとき
一時金100万円を受け取れます

基本的な保障だけでもOK。特約を付けることでさらに手厚い保障にもなります。

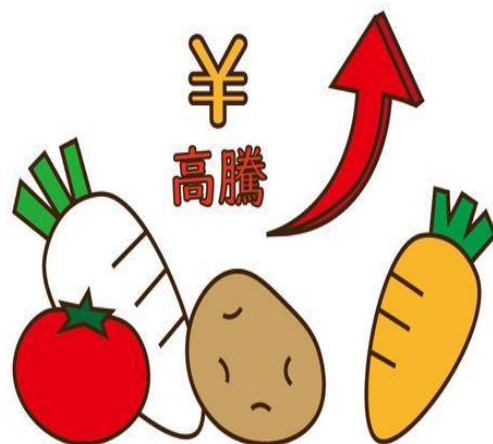
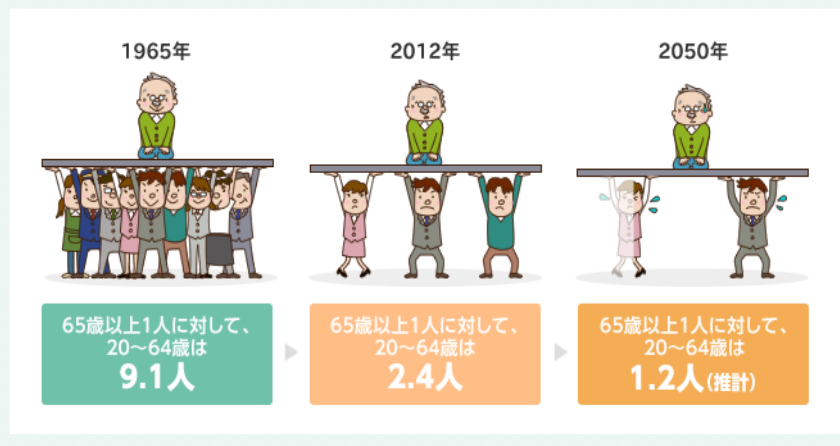
- ・死亡保障
- ・がん、心筋梗塞、脳梗塞の3つの病気になったときには保険料を払わなくてもよくなる特約(保障はずっと続きます)

介護・認知症になっても安心できるように、今のうちから考えていきませんか。

保険について詳しく知りたい方はまちの保険屋さんまでお問い合わせください。

保障と資産形成をひとつに

図2 求められる高齢者の生涯現役化



かつては、**9人の若者で1人の高齢者**を支えていましたが、**2050年には、若者1人で高齢者1人**を支える時代になるといわれています。物価上昇やデジタル化、長寿など時代の変化が激しい現代において、自分の資産が先に尽きてしまわないように備えをすることが大切です。

万一の保障に加えて老後資金や教育資金など将来のための資産形成ができるのが「変額保険」です。

◇死亡した時

◇途中で解約した時

◇満期を迎えた時

いずれかに当てはまった時、まとまったお金を受け取れます。

がん、心筋梗塞、脳梗塞の3つの病気になった時に備える保障もつけることができます。

お受け取りいただいたお金は、治療費はもちろん、生活費の支払いなどさまざまなことにお使いいただけます。

持病があり健康に自信のない方でも、ご加入いただける変額保険もございますので、詳しく知りたい方は、まちの保険屋さんまでお問い合わせください。

河北町 地域おこし協力隊 紹介

今回は、河北町地域おこし協力隊として活動している、石山 怜奈(いしやま れな)さんをご紹介します！！

2000年生まれ。2024年3月に東北芸術工科大学を卒業。幼い頃によく連れて行ってもらった河北町児童動物園を大学の卒業制作のテーマとして取り上げたことがきっかけで地域おこし協力隊となりました。

現在、どんがホールに、いしやまさんの卒業制作が展示されています。展示を通して、河北町児童動物園への意見・提案を募っているそうです。9月頃までの展示予定ですので、気になった方はぜひどんがホールにお越しください！！

(どんがホール休館日：毎週水曜日)

